**Памятка для пациентов. Антибиотики при КОВИД**

**Наиболее частые вопросы.**

**Помогают ли антибиотики на ранних стадиях коронавирусной инфекции?**

Нет. Антибиотики не лечат вирусную инфекцию. Они созданы для лечения бактериальных заболеваний, причем разные антибиотики для разных заболеваний и разных типов бактерий.

**Почему мой лечащий врач назначил мне антибиотик для приема дома?**

Вероятно, это связано с тем, что диагноз COVID-19 у Вас не подтвержден и имеются основания подозревать, что в Ваши симптом вызваны бактериальной флорой, или Вы страдаете хроническим заболеванием, при котором в Вашем организме постоянно присутствуют патогенные микроорганизмы.

**Что будет, если я самостоятельно начну принимать антибиотики, которые мне не были назначены врачами, но с учетом личного опыта перенесенного заболевания рекомендовали соседи, родственники «которым помогло», блогеры в интернете?**

Вероятнее всего, ничего хорошего или плохого с Вами не произойдет. Однако, если Вам впоследствии потребуется лечение антибиотиками уже с конкретной правильной целью, врачу, скорее всего, придется назначать Вам не таблетированные антибиотики, а антибиотики в инъекционных формах (уколы). Самая простая хирургическая операция, например, удаления зуба или вскрытия панариция, возможно, потребует госпитализации, так как антибиотик для профилактики гнойных осложнений нужно будет долго подбирать и не факт, что это удастся, так как микрофлора вашего организма при бесконтрольном приеме антибиотиков становится к ним в дальнейшем менее восприимчива, причем не только к конкретно выбранному вами, но и к другим из этой группы.

По данным ВОЗ заболевания, сопровождающиеся антибиотикорезистентностью, станут причиной смерти 10 миллионов человек в год к 2050 году.

Вы тоже можете попасть в число пациентов с легкими, тяжелыми и летальными осложнениями, к которым приводит самолечение антибиотиками. К ним относятся: клостридиальная суперинфекция (жизнеугрожающая диарея), грибковые осложнения, которые потребуют длительного и дорогостоящего лечения; аллергические реакции, включающие, в крайних своих проявлениях, синдром Лайелла с отслоением кожных покровов ; поражение почек, вследствие которого Вы даже сможете стать постоянным пациентом гемодиализгого центра для лечения тяжелой хронической почечной недостаточности; поражение проводящей системы сердца, которое может привести к его внезапной остановке; поражение костного мозга и ряд других серьезных осложнений.

**Как может диарея угрожать жизни?**

Прием антибиотиков является одним из основных факторов, который повышает вероятность инфицирования весьма специфической бактерией C. difficile. Антибиотики могут убивать естественные, «полезные» бактерии желудочно-кишечного тракта, что дает клостридии возможность размножиться и начать выделение токсичных веществ. Эти токсины вызывают диарею и другие симптомы инфекции, отражающие развитие некроза стенки кишечника и вторичного сепсиса.

**Что такое «плесень» о которой часто пишут в СМИ про эпидемию коронавируса в Индии?**

«Плесень»- вторичные грибковые поражения органов и систем организма, связаны, в том числе, и с неадекватным использованием антибиотиков. Мукормикоз (черная плесень) – тяжелейшее грибковое заболевание, которое в России встречается обычно у онкогематологических пациентов. Вызывается мукомицетами, распространенными повсеместно, которые поражают глаза, носоглотку, дыхательные пути. В Индии, где антибиотики входят в официальные схемы лечения КОВИД, такая проблема зарегистрирована уже более чем у 4000 пациентов. Данный факт сопровождается плохим прогнозом по выживаемости. Аспергиллез (белая плесень) встречается у пациентов с КОВИД крайне часто, поражает преимущественно легочную ткань, широко распространен и в России. Требует длительного токсичного лечения, пациенты с инвазивным аспергиллезом так же входят в группу риска летального исхода.

**Существуют ли отсроченные последствия приема антибиотиков?**

Безусловно. Все группы антибиотиков способны запускать серьезные аутоимунные заболевания. Существуют даже некоторые работы, которые доказывают, что антибиотики, подавляя определенные звенья иммунной системы, создают благоприятные условия для размножения вируса и могут приводить к смерти пациентов с новой коронавирусной инфекцией, утяжеляя ее течение.

**Что такое гриппоподобный синдром при приеме антибиотиков?**

Ряд часто используемых антибиотиков при использовании без показаний, способны сами по себе провоцировать появление симптомов, напоминающих грипп: миалгии, озноб, одышку, боли в суставах, головную боль, астенизацию, что затруднит диагностику и лечение основного заболевания.

**Мне сказали, что антибиотики, которые я использовал, азитромицин, цефтриаксон, левофлоксацин, достаточно безвредны. Так ли это?**

Азитромицин, весьма широко используемый при самостоятельной терапии, очень непростой антибиотик.

Он способен провоцировать развитие печеночной недостаточности, вплоть до некроза печени, анафилактические реакции (в редких случаях со смертельным исходом), судороги, нарушение слуха вплоть до глухоты, нарушение восприятия вкуса и запаха, что часто имитирует клинику коронавируса .

Левофлоксацин имеет огромный список возможных побочных эффектов. Может вызывать психотические реакции типа галлюцинаций и депрессий, возбужденное состояние, судороги и спутанность сознания; нарушения зрения и слуха, как и азитромицин - нарушения вкусовой чувствительности и обоняния; способен поражать сухожилия, вплоть до их разрыва.

Цефтриаксон – антибиотик, который чаще на дому используется внутримышечно, довольно часто становится виновником клостридиальной инфекции, нарушений в системе кроветворения, тяжелого поражения почек.

Поэтому, с учетом выше изложенного, назначение антибиотиков показано именно тогда, когда есть конкретная цель лечения и точка приложения. Показания к назначению антибиотиков определяет только врач с учетом оценки клиники, лабораторных и инструментальных методов исследований, анамнеза пациента.