В 1988 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила день **1 декабря** Всемирным днем борьбы со СПИДом после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к объединению усилий и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

Красная ленточка - символ понимания проблемы СПИДа. Была создана весной 1991 года художником Франком Мурром, который прожил с ВИЧ более 20 лет, но умер вследствие лимфомы - рака, развивающегося на фоне СПИДа. «Создатель красной ленточки» было написано в некрологах после его смерти в 2002 году.

Носить красную ленточку на лацкане - самый широко признанный способ показать свою поддержку во Всемирный день борьбы со СПИДом. **Красный цвет** символизирует кровь и боль, вызванную этой болезнью, гнев по поводу глобального бездействия, направленного на борьбу с эпидемией, предупреждение о серьезном отношении к этой теме, любовь, страсть, терпимость, сострадание, поддержку по отношению к людям, затронутым этой проблемой, а так же

НАДЕЖДУ

НА БУДУЩЕЕ

БЕЗ СПИДа.

Получить консультацию и обследование на ВИЧ можно в любом медицинском учреждении или

в **Воронежском областном клиническом центре профилактики и борьбы со СПИД.**

Консультации и обследование (для граждан РФ) бесплатно, по желанию - анонимно.

+7(473) 270-55-03

394065, г. Воронеж, пр. Патриотов, 29Б.

voronezh-aids.ru
vk.com/voronezhaids

1 декабря

Всемирный день борьбы со СПИДом

Что такое ВИЧ, ВИЧ-инфекция, СПИД?

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека. Попав в организм, оказывает разрушительное действие на иммунную систему человека, которая защищает его от болезней.

ВИЧ-инфекция - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое ВИЧ. Вирус может не проявляться несколько лет, но с годами появляется недомогание, а затем инфекционные и паразитарные поражения различных органов. **Определить ВИЧ-инфекцию по внешним признакам невозможно! Тест на ВИЧ** - единственный достоверный способ узнать, есть вирус в организме или нет.

СПИД - синдром приобретённого иммунодефицита - это конечная стадия ВИЧ-инфекции с симптомами критического снижения функций иммунной системы, заканчивающаяся смертью. Можно предотвратить развитие СПИДа, если вовремя начать лечение. Схему антиретровирусной терапии назначает лечащий врач, противовирусны препараты предоставляются бесплатно.

Как происходит инфицирование ВИЧ?

ВИЧ может передаваться только от инфицированного человека человеку тремя путями:

ПОЛОВЫМ - при любых сексуальных контактах без презерватива.

ЧЕРЕЗ КРОВЬ:

- при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;
- при проведении медицинских и немедицинских манипуляций нестерильным инструментом (пирсинг, татуировки, маникюр и т.д.)
- при использовании инфицированной крови и её компонентов, пересадке донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ.

ОТ МАТЕРИ К РЕБЁНКУ

во время беременности, родов и/или кормления грудью. Своевременное применение современных средств профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери к ребёнку до 1-2%.

Как не передаётся ВИЧ? Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

ВИЧ не передаётся в быту, так как способен размножаться только внутри клеток организма человека, во внешней среде вирус очень быстро погибает.

НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ:

- через укусы насекомых, общение с животными и птицами;
- через мокроту при кашле, слюну, слёзы, пот и мочу;
- в бассейне, бане, сауне, ванной комнате, туалете, общественных местах, транспорте;
- при дружеском общении, пользуясь общими предметами обихода на работе, в быту, при рукопожатиях, объятиях, поцелуях;

ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ МОЖНО, ЕСЛИ:

- ✓ Использовать презервативы при каждом сексуальном контакте.
- ✓ Не употреблять наркотики, особенно инъекционным путём.
- ✓ Не использовать совместно с другими людьми иглы, шприцы, бритвы.

Что такое тест на ВИЧ? Кому и когда нужно сдавать тест на ВИЧ?

Тест на ВИЧ - это специальный анализ крови, который определяет наличие антител к ВИЧ. Граждане РФ проходят тестирование на ВИЧ бесплатно, при желании - анонимно, только нужно заявить об этом заранее. Законодательством Российской Федерации запрещено принудительное тестирование на ВИЧ.

КОМУ Любому человеку, который хотя бы раз оказывался в ситуации, когда инфицирование ВИЧ могло произойти, то есть:

- практиковал секс без презерватива с любым партнёром, ВИЧ-статус которого не известен;
- употреблял наркотики инъекционным путём.

Кроме того, обследование на ВИЧ рекомендовано всем лицам, старше 18 лет не реже одного раза в год.

КОГДА Первый раз нужно сдавать анализ через 3 месяца после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Если результат отрицательный, то тестирование необходимо повторить ещё через 3 месяца.

Отрицательный результат может означать, что в организме нет вируса или что это период «окна», то есть ВИЧ проник в организм, но заражение произошло недавно, антител пока мало и тест их «не видит». Скорость наработки антител может быть различной. Но, если за эти 3-6 мес. других опасных ситуаций не было и тест вновь отрицательный - **человек не инфицирован.**