Информация к Всемирному дню борьбы с гепатитом

Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля для повышения осведомленности о вирусном гепатите. Дата 28 июля была выбрана потому, что это день рождения ученого, лауреата Нобелевской премии доктора Баруха Блумберга, который обнаружил вирус гепатита В и разработал диагностический тест и вакцину против вируса.

По данным ВОЗ, каждые 30 секунд в мире умирает пациент из-за заболеваний, связанных с вирусным гепатитом.

Вирусный гепатит – группа инфекционных болезней, известных как гепатит А, В, С, D и Е, поражает сотни миллионов людей во всем мире, вызывая острую и хроническую болезнь печени

Все они приводят к развитию болезни печени, но между ними имеются существенные различия, в том числе в плане способов передачи вируса, тяжести заболевания, географического распределения и методов профилактики.

Приоритетное внимание в глобальных усилиях уделяется ликвидации инфекций гепатита В, С и D.

По данным ВОЗ около 30% населения планеты переболели гепатитом В или С. Многие зараженные даже не догадываются о своем заболевании и неосознанно могут стать источником вируса для других людей. В отличие от острого вирусного гепатита, эти 3 инфекции вызывают хронический гепатит, который длится несколько десятилетий и завершается более 1 миллионом смертей в год от цирроза и рака печени, являясь  причиной более 95% случаев смерти от всех гепатитов.

В настоящее время мир сталкивается с новой вспышкой необъяснимой острой инфекции гепатита, поражающей детей. ВОЗ совместно с учеными и политиками в пострадавших странах работает над пониманием причины этой инфекции, которая, по-видимому, не относится ни к одному из известных 5 типов вирусов вирусного гепатита.

Согласно «Глобальной стратегии по вирусным гепатитам» ВОЗ и «Плану действий сектора здравоохранения по борьбе с вирусными гепатитами в Европейском регионе ВОЗ», в 2016 году поставлена цель - к 2030 году искоренить вирусные гепатит типа B и C во всем мире. Наиболее успешно реализуемыми возможностями для этого на сегодня является вакцинация вирусного гепатита В и своевременное лечение вирусного гепатита С. Согласно результатам проведенного ВОЗ исследования, к 2030 г. только благодаря иммунизации можно предотвратить примерно 4,5 миллиона случаев.

В Российской Федерации гепатиты B и C включены в перечень социально значимых заболеваний. Общий объем только прямых медицинских затрат на борьбу с хроническим ВГС составил в 2021 году 16,5 млрд. рублей.

В последние годы отмечается последовательное снижение заболеваемости как острыми, так и хроническими вирусными гепатитами.

Однако заболеваемость хроническими формами вирусных гепатитов еще находится на высоком уровне. Всего в 2021 г. зарегистрировано более 30 тыс. случаев хронических вирусных гепатитов, около 80% из них приходится на вирусный гепатит С, тогда как заболеваемость хроническим гепатитом В за последнее десятилетие снизилась в 7,5 раза именно благодаря наличию вакцины и активной иммунизации населения.

21 апреля 2021 года в обращении Президента России Владимира Путина с посланием Федеральному собранию даны поручения Правительству РФ реализовать дополнительные меры по противодействию заболеваниям ВГС, которые позволят в горизонте десятилетия свести к минимуму эту опасность для здоровья нации. В результате реализации этой цели ожидается, что заболеваемость снизится более чем в 7 раз.

В Российской Федерации планируется разработка и реализация эффективных программ профилактики и лечения хронических вирусных гепатитов современными препаратами противовирусного действия согласно последним рекомендациям ВОЗ.

В Воронежской области, как и в стране в целом, плановая иммунизация против вирусного гепатита В была начата согласно календарю прививок в 1997 году. В результате проводимой иммунизации иммунная прослойка к вирусному гепатиту В достигла 95% по всем контингентам детей и подростков, достигнут и рекомендованный уровень охвата прививками взрослых.

По мере роста охвата прививками последовательно снижалась заболеваемость всеми формами вирусного гепатита В.

За 2021 год зарегистрированы всего 6 случаев острого вирусного гепатита В и 60 человек с впервые выявленным хроническим гепатитом В.

Благодаря наличию безопасной и эффективной вакцины не регистрируются случаи заболеваний новорожденных, при этом среди беременных случаи положительных результатов анализов на гепатит В продолжают регистрироваться ежегодно.

Заболеваемость острым вирусным гепатитом С также снижается, однако превышает средние уровни по стране. По хроническим гепатитам С в 2021 году зарегистрировано 349 случаев, показатель почти в 6 раз превышает показатель хронического гепатита В, а в текущем году отмечена тенденция нарастания числа впервые выявленных хронических форм гепатита С на 22%.

Ежегодно в медицинских организациях области тестируются на маркеры вирусного гепатита С около 15% населения. Расчетное число лиц, инфицированных вирусом гепатита С на территории области может составлять более 40 тыс. человек, в их число могут входить лица, успешно пролеченные от хронического гепатита С с сохранением положительных результатов на антитела.

С учетом стратегии ВОЗ по эрадикации (искоренении) вирусного гепатита С лечение данного заболевания признается необходимой профилактической мерой, ведущей к значительному сокращению источников инфекции.

ВОЗ проводит ежегодные мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы с гепатитом (в рамках одной из девяти главных ежегодных кампаний по вопросам здравоохранения), направленные на повышение осведомленности о проблеме вирусного гепатита и понимание ее значимости. К Всемирному дню борьбы с гепатитом в 2022 году ВОЗ акцентирует внимание на необходимости сделать лечение гепатита доступным для каждого, чтобы люди имели лучший доступ к лечению и уходу, независимо от того, какой тип гепатита у них может быть.

Будущее без гепатита — достижимая цель, требующая совместных усилий. ВОЗ призывает все страны к коллективным действиям по элиминации вирусных гепатитов В и С к 2030 году как угрозы здоровью населения.